

## 8. Offener Sachsen Cup „Strongest Man“

Am Sonntag, 14.09.08, findet auf dem Marktplatz in Kitzscher der diesjährige offene Sachsen Cup „Strongest Man“ statt. Bereits zum 8. Mal veranstaltet der Kraftsport & Fitness Verein Kitzscher e.V. in diesem Jahr diesen Wettbewerb der stärksten Männer. Zu den stärksten Männern Deutschlands zählen Tilo Kretschmar und Mirko Rothe vom heimischen Kraftsportverein.



(„Tilo Kretschmar“)

Tilo hat in diesem Jahr den 5. Platz in der Gesamtwertung der deutschen Meisterschaft im Strongmansport belegt. Mirko ist Deutscher Meister 2008 in der Klasse -105kg. Beide Athleten gehen als Lokalmatadoren an den Start und messen sich in fünf kräftezehrenden Disziplinen mit zahlreichen Top-Athleten aus Deutschland. Besonders interessant wird sicher die Disziplin Circus Dumbbell. Eine wuchtige, 63kg schwere Hantel mit 50cm Griffstärke muss mit einem Arm in 75 sec so oft als möglich in die Höhe gestoßen werden. Spektakulär auch das erhöhte Kreuzheben. Hier müssen die Athleten eine Hantelstange mit vier riesigen Busreifen (Gesamtgewicht 285kg) möglichst oft in die aufrechte Position ihres Körpers ziehen. Auch das Yoke race, das LKW ziehen und ein Medley stehen wieder auf dem Wettkampfprogramm. Die Zuschauer können sich also auf einen spektakulären Sachsen Cup freuen.



(„Stefan Tänzler“)

Die Athleten bis 90kg werden ebenfalls wieder ihren Stärksten ermitteln. Hier werden Stefan Tänzler und Jan Naumann unseren Kraftsportverein vertreten. Stefan hat in diesem Jahr schon den Newcomercup Anfang Juni in Cottbus in der 90kg-Klasse gewonnen. Für Jan wird es der erste Strongman-Wettkampf in diesem Jahr sein. Für die 90kg-Athleten gilt es z.B. zwei 100kg schwere Koffer so weit wie möglich zu tragen und einen 80kg Baumstamm möglichst oft vom Boden in die Höhe zu stemmen. Die dritte Disziplin ist das Yoke race und zum Schluss wartet noch ein Medley, bestehend aus Reifen wenden und Loading. Egal, ob bei den schweren Jungs oder bei den leichteren Athleten, es wird auf alle Fälle einen interessanten und spannenden Wettkampf geben.



(„Der berühmte Referee - Heinz Ollesch“)

Als Referee fungiert wieder der 12fache stärkste Mann Deutschlands und Eurosport Co-Moderator, Heinz Ollesch. Und wie schon im vergangenen Jahr erwartet die Kleinen ein Kinderfest mit Kinderschminken und Hüpfburg. Wir würden uns freuen viele begeisterte Zuschauer begrüßen zu können.

Unsere heimischen Athleten wünschen wir viel Erfolg und ein bestmögliches Abschneiden beim 8. Offenen Sachsendcup.

René Marticke  
Vereinsvorsitzender  
Kraftsport & Fitness Verein Kitzscher e.V.